

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,00	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04	0,1		12,6	51
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	460	70,31	2,7	0,6	24,3	129
Итого				104,01	9,6	20,9	73,8	539
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,68	6,5	4,8	318	196
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,03	10,6	6,5	7,5	129
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,35	3,8	5,3	25,7	167
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,6		70
Итого				87,57	29,2	23,1	399,3	779
Всего				191,58	38,8	44	473,1	1318

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева